



หลักสูตร

SELF LEADERSHIP

การพัฒนาภาวะผู้นำในตนเอง



Trainer speaker: Arkadet Udompanyavit (Coach Albert)

การพัฒนาภาวะผู้นำในตนเอง หรือ Self-Leadership การบริหารตนเองเป็นเรื่องที่สำคัญ ถ้าทุกคนสามารถที่จะบริหารตนเองได้ การบริหารผู้อื่นจะไม่ใช่อะไรที่ยากอีกต่อไปเป็นการบริหารตนเองเพื่อบริหารผู้อื่น ผู้นำจำเป็นต้องพัฒนากทักษะที่เกี่ยวข้องกับการบริหารผลงานของตนเอง ไม่ว่าจะเป็น การตั้งเป้าหมาย การสื่อสาร ทักษะคิดบวก การเข้าใจและบริหารทีมงานรวมถึงการกระตุ้นให้ทีมงาน เพื่อนร่วมงาน มีความคิดสร้างสรรค์เพื่อพัฒนางาน และโค้ชทีมงานเพื่อดึงศักยภาพ เพื่อสร้างความเป็นเลิศในผลงานของตนเองหน่วยงานและองค์กรSelf-Leadership เป็นหลักสูตรที่จะทำให้ทุกคนเข้าใจศักยภาพตัวเองที่ซ่อนอยู่และกลายขีดจำกัดเพื่อการบริหารงานและคนให้มีประสิทธิภาพ



หลักสูตรนี้แก้ปัญหาอะไรได้บ้าง

1. หัวหน้างานขาดทักษะการตัดสินใจในสถานการณ์สำคัญที่มีผลต่อองค์กรทั้งในแง่บวกและลบ
2. หัวหน้างานมีทักษะการทำงานที่ยอดเยี่ยม แต่ขาดศักยภาพในการควบคุมลูกทีม
3. บุคลากรทั่วไป ขาดภาวะผู้นำ ไม่พร้อมที่จะตัดสินใจ สร้างทัศนคติเชิงบวก หรือผลักดันเพื่อนร่วมงาน เพื่อที่จะทำงานให้บรรลุผลสำเร็จ
4. องค์กรพัฒนาไปได้ช้า เนื่องจากการไร้ซึ่งบุคคลที่จะเป็นหลักในการตัดสินใจ หรือพาผู้อื่นก้าวผ่านสถานการณ์ที่ยากลำบาก



สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. ตระหนักรู้ในตนเอง (Self-awareness) เพื่อเตรียมความพร้อมจนสามารถสร้างภาวะความเป็นผู้นำ (Self Leadership) ได้อย่างแข็งแกร่ง
2. เสริมสร้างทักษะความเป็นผู้นำ (Leadership Skill) รวมถึงทัศนคติที่ดี (Leadership Mindset) ในตนเองจนสามารถนำมาประยุกต์ใช้ทั้งศาสตร์และศิลป์ในการเป็นผู้นำได้ สามารถเป็นผู้นำที่ดีทั้งในด้านความสัมพันธ์และผลลัพธ์ในการทำงาน
3. สามารถสร้างเป้าหมายได้อย่างชัดเจน ขับเคลื่อนให้ประสบความสำเร็จในเป้าหมาย ทั้งในด้านอาชีพการทำงานและด้านอื่นๆ
4. ขยายขอบเขตขีดจำกัดความสามารถของตนเอง จนประสบความสำเร็จในการบริหารอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
5. มีความเข้าใจผู้คนมากขึ้น (Empathy) เป็นคุณลักษณะที่สำคัญเมื่อต้องทำงานร่วมกับผู้อื่น ทำให้เกิดลักษณะภาวะผู้นำที่ดี และมีความพร้อมเป็นผู้นำอยู่ตลอดเวลาในโลกแห่งการเปลี่ยนแปลง (Disruptive Environment)



สิ่งที่คุณได้เรียนรู้

1. ผู้นำ (Leader) และ ภาวะความเป็นผู้นำ (Leadership) มีความสำคัญต่างกันอย่างไร
2. เรียนรู้ “5 ระดับแห่งภาวะความเป็นผู้นำ” (5 Levels of Leadership) ศึกษาความแตกต่างระหว่างผู้ที่ประสบความสำเร็จและล้มเหลว และการรับผิดชอบตนเอง และอุปสรรคที่มักเกิดขึ้นเพื่อขัดขวางความสำเร็จ
3. เทคนิคและทักษะแบบผู้นำ (Leadership Skill) ในการสร้างแรงจูงใจในการทำงาน การสร้างแรงกระตุ้นความสำเร็จให้ตนเอง การสร้างความไว้วางใจให้ผู้อื่น รวมถึงวิธีการทำงานกับคนที่แตกต่างกับตนเองอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ เพื่อเสริมสร้างให้เกิดภาวะผู้นำที่แข็งแกร่ง
4. Training & Development Process เข้าใจความสำคัญถึงการพัฒนาริชาวมุขย์ รวมถึงกระบวนการพัฒนาริชาวมุขย์ในองค์กร
5. การสร้างเป้าหมายที่ดีด้วยหลัก SMART GOAL : ชัดเจน วัดได้ สามารถนำไปปฏิบัติจริง และเสริมสร้างผลลัพธ์ในการทำงานร่วมกับคนในองค์กรได้อย่างแข็งแกร่ง



albert.academy



Albert Academy

SELF LEADERSHIP

การพัฒนาภาวะผู้นำในตนเอง

Trainer speaker: Arkadet Udompanyavit(Coach Albert)

เนื้อหาหลักสูตร Self-Leadership

Specific	Measurable	Achievable	Realistic	Time-bound
เฉพาะเจาะจง รู้ว่าสิ่งที่ต้องการ คืออะไร	วัดผลได้ มีวิธีวัดผล เป็นรูปธรรม	เกิดภารกิจ รู้ว่าต้องทำยังไง เพื่อไปถึงเป้า	เป็นไปได้ สมเหตุผล ไม่เกินเอื้อม	มีกรอบเวลา ชัดเจนว่าต้อง ทำให้ถึงเป้าเมื่อไร
<p>"จะทำธุรกิจ"</p> <p>✗ ไม่เฉพาะเจาะจง</p> <hr/> <p>"ฉันจะทำธุรกิจ เพื่อเลี้ยงครอบครัว และสร้างความสุข ให้ลูกค้า"</p> <p>✓ เฉพาะเจาะจง</p>	<p>"จะขายให้ได้เยอะๆ"</p> <p>✗ วัดผลไม่ได้</p> <hr/> <p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท"</p> <p>✓ วัดผลได้</p>	<p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท โดยการขายของ"</p> <p>✗ ไม่เกิดภารกิจ</p> <hr/> <p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท โดยขายอาหาร ออแกนิกพร้อมทาน ผ่าน Facebook"</p> <p>✓ เกิดภารกิจ</p>	<p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท โดยขายให้ได้ เดือนละ 1 ล้านบาท"</p> <p>✗ ยากเกิน</p> <hr/> <p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท โดยขายให้ได้เดือนละ 125,000 บาท"</p> <p>✓ เป็นไปได้</p>	<p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท ตอนไหนก็ได้"</p> <p>✗ ไม่มีกรอบเวลา</p> <hr/> <p>"จะทำยอดขาย 3 ล้านบาท ภายใน 2 ปี"</p> <p>✓ มีกรอบเวลา</p>

Specific

ตัวอย่างเป้าหมายที่ SMART

Achievable

"ฉันจะทำธุรกิจ เพื่อเลี้ยงครอบครัวและสร้างความสุขให้ลูกค้า โดยขายอาหารออแกนิกพร้อมทานผ่าน Facebook ให้ได้ยอดขายเดือนละ 125,000 บาท เพื่อให้ถึง 3 ล้านบาทภายในเวลา 2 ปี"

Realistic

Measurable

Time-bound

การตั้งเป้าหมายแบบ : SMART GOALS

SELF LEADERSHIP

การพัฒนาภาวะผู้นำในตนเอง



Trainer speaker: Arkadet Udompanyavit (Coach Albert)

เนื้อหาหลักสูตร Self-Leadership



VEMPA GOALS

- **Visual** เห็นภาพชัดเจน
- **Exciting** เป้าหมายนี้น่าตื่นเต้น
- **Measurable** เป้าหมายนี้สามารถวัดผลได้
- **Positive** เป้าหมายนี้เป็นเชิงบวก แง่ดี
- **Ambitious** เป้าหมายนี้เป็นเป้าหมายที่ทะเยอทะยาน



หลักสูตรนี้เหมาะกับใคร ?

- หัวหน้างานทุกระดับ,
- ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรบุคคล และ บุคลากร HR
- ผู้จัดการหรือหัวหน้างานที่ต้องการ Feedback ผลการปฏิบัติงานพนักงาน



albert.academy



Albert Academy